Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

eatrend

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	**Bölcsődés 1-3 éves**	Limonádé Petrezselymes túrókrém Rozskenyér Uborka	Vaníliás tej Kifli	Barackos tea Főtt tojáskarikák Margarin Korpás kenyér	Tej Tonhalkrém Korpás kenyér Paprika	Tej Briós
		Fehérje: 8.81 g; Zsír: 2.46 g; T.Zsírsav: 5.24 g Szénhidrát: 37.21 g; Cukor: 5.99 g; Só: 1.01 g	Fehérje: 8.87 g; Zsír: 4.48 g; T.Zsírsav: 2.38 g Szénhidrát: 41.37 g; Cukor: 9.99 g; Só: 0.58 g	Fehérje: 7.16 g; Zsír: 4.86 g; T.Zsírsav: 1.52 g Szénhidrát: 47.48 g; Cukor: 19.98 g; Só: 0.83 g	Fehérje: 11.69 g; Zsír: 17.98 g; T.Zsírsav: 6.00 g Szénhidrát: 38.76 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.96 g	Fehérje: 10.41 g; Zsír: 8.82 g; T.Zsírsav: 4.36 g Szénhidrát: 33.84 g; Cukor: 5.54 g; Só: 0.55 g
		1,7	1,7	1,3,(7)	1,3,4,7,10	1,3,7
Tízórai	**Bölcsődés 1-3 éves**	Alma Fehérje: 0.20 g; Zsír: 0.20 g; T.Zsírsav: 0.00 g Szénhidrát: 3.50 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.01 g	Banán Fehérje: 0.65 g; Zsír: 0.05 g; T.Zsírsav: 0.00 g Szénhidrát: 12.10 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.03 g	Céklás-almasaláta Fehérje: 0.45 g; Zsír: 0.15 g; T.Zsírsav: 0.00 g Szénhidrát: 3.65 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.06 g	Banán turmix Fehérje: 4.05 g; Zsír: 1.55 g; T.Zsírsav: 0.81 g Szénhidrát: 34.88 g; Cukor: 17.48 g; Só: 0.16 g	Alma Fehérje: 0.20 g; Zsír: 0.20 g; T.Zsírsav: 0.00 g Szénhidrát: 3.50 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.01 g
					7	
Ebéd	**Bölcsődés 1-3 éves**	Zöldségleves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósülttel Félbarna kenyérrel Fehérje: 19.78 g; Zsír: 28.76 g; T.Zsírsav: 6.85 g Szénhidrát: 39.23 g; Cukor: 0.02 g; Só: 3.09 g	Brokkolikrémlesleves Pirított kenyérkockával Majorannás sertésragu Párolt rizzsel Céklasalátával Fehérje: 15.29 g; Zsír: 20.21 g; T.Zsírsav: 5.43 g Szénhidrát: 53.96 g; Cukor: 2.42 g; Só: 2.57 g	Húsgaluska leves Darafelfújt Gyümölcsöntettel Körte Fehérje: 16.76 g; Zsír: 10.29 g; T.Zsírsav: 3.37 g Szénhidrát: 115.29 g; Cukor: 37.57 g; Só: 1.92 g	Magyaros csipetkeleves Sárgarépafőzelék Sajtos zöldségfasírttal Félbarna kenyérrel Fehérje: 13.41 g; Zsír: 8.22 g; T.Zsírsav: 1.11 g Szénhidrát: 63.02 g; Cukor: 5.01 g; Só: 3.95 g	Erőleves Levesbetéttel Csirkepaprikás Főtt tésztával Fehérje: 19.41 g; Zsír: 9.79 g; T.Zsírsav: 2.10 g Szénhidrát: 57.84 g; Cukor: 0.00 g; Só: 5.31 g
		1,9	1,7,9,15,(12)	1,3,7,9,(12)	1,3,7,9	1,3,7,9
Uzsonna	**Bölcsődés 1-3 éves**	Tej Vajas pogácsa Fehérje: 9.26 g; Zsír: 18.70 g; T.Zsírsav: 3.04 g Szénhidrát: 24.08 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.23 g	Meggyes tea Csirkemellsonka Margarin Rozskenyér Paprika Fehérje: 8.92 g; Zsír: 3.57 g; T.Zsírsav: 5.56 g Szénhidrát: 41.17 g; Cukor: 9.99 g; Só: 1.08 g	Tej Natúr sajtkrém Zsemle Fehérje: 12.60 g; Zsír: 13.65 g; T.Zsírsav: 7.75 g Szénhidrát: 39.50 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.53 g	Erdei gyümölcsös tea Poharas puding Kifli Fehérje: 3.86 g; Zsír: 0.30 g; T.Zsírsav: 0.10 g Szénhidrát: 32.81 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.41 g	Citromos tea Kenőmájas Rozskenyér Salátalevél Fehérje: 8.23 g; Zsír: 5.18 g; T.Zsírsav: 6.03 g Szénhidrát: 46.80 g; Cukor: 14.99 g; Só: 0.87 g
		1,7,(6),(12)	1,(7)	1,7	1,(7)	1,(6),(7),(10)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	3-tojás	5-földimogyoró	7-tejtermék,laktóz	9-zeller	11-szezám	13-csillagfürt	15-mesterséges édesítőszer
2-rák	4-hal	6-szója	8-diófélék	10-mustár	12-kéndioxid-szulfit	14-puhatestűek	16-édesgyökér